**Памятка для родителей**

**по безопасности детей на водных объектах**

 **УВАЖАЕМЫЕ  РОДИТЕЛИ!**

* Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
* Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
* Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
* Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
* Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
* Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
* Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

**Меры безопасности при купании**

* Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
* Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
* Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
* В ходе купания не заплывайте далеко.
* В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
* Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
* Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
* Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
* Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

**Меры безопасности детей на воде**

* Купаться только в специально отведенных местах
* Не заплывать за знаки ограждения мест купания
* Не допускать нарушения мер безопасности на воде
* Не плавать на надувных матрацах, камерах
* Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов