ОПАСНО! КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ!

Одной из главных угроз в настоящее время является массовое употребление несовершеннолетними КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ («спайсов» и «миксов»). «СПАЙСЫ» - сленговое название группы курительных смесей, в состав которых входят ненаркотические курительные травы и адсорбированные на них синтетические, то есть искусственно в лабораториях сделанные каннабинойды. Каннабинойды – это основные наркотические соединения, содержащиеся в конопле (марихуане), растущей во многих южных странах. Искусственную коноплю или спайсы специально придумали для усиления воздействия на ту часть молодежи, которая склонна употреблять т.н. «легкие» наркотики, и, соответственно, для расширения рынков сбыта наркотиков.

 Способ употребления спайсов – такой же, как и конопли (марихуаны): курение с помощью специальных стеклянных трубок («пипеток») или подмешивание в обычные сигареты.

 Каналы распространения спайсов – торговля через Интернет, через «закладки» (тайники), о которых сообщают тоже через Интернет, по объявлениям (типа «Виагра даром» и т.п.). Сообщают о случаях торговли спайсами через сверстников, приносящих их к школе или проносящих в школу.

Отравление ими вызывает не только потерю сознания, но и тяжелые токсические повреждения головного мозга с расстройством центров, регулирующих речь, дыхание, сердцебиение, токсический отек головного мозга. Именно от мозговых нарушений возникают страшные исходы, вплоть до смертельных.

 **Причины употребления наркотиков, в том числе курительных смесей в молодежной среде, как правило, связаны с отсутствием у подростка сил, справиться с имеющимися проблемами, трудностями в учебе, непониманием со стороны родителей, отсутствием друзей, постоянных интересов, увлечений.**

**Поведенческие признаки употребления наркотиков:**

 – нарастающая скрытность ребенка;

 – сонливость или, наоборот, бессонница;

 – снижение интереса к учебе, увлечениям, прогулы уроков и дополнительных занятий;

 – ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости;

 – увеличение финансовых запросов, пропадание из дома денег или ценных вещей;

 – появление новых подозрительных друзей;

 – появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки;

 – изменение настроения ребенка по непонятным причинам, появление болезненной реакции на критику;

 – изворотливость, лживость, уход от ответов на прямые вопросы;

 – появление следов инъекций (т. е. уколов) по ходу вен на руках, ношение одежды только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки;

 – обнаружение у ребенка шприца, какой-нибудь сушеной травы, непонятного порошка, таблеток, бумажек, а иногда и денежных купюр, свернутых в трубочки, закопченных ложек, капсул, жестяных банок, пачек лекарств снотворного или успокоительного действия.

 **Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть! К употреблению наркотиков наиболее склонны подростки с низкой психоэмоциональной устойчивостью, склонные неадекватно реагировать на стресс, не умеющие найти выход из психотравмирующей ситуации, имеющие высокий уровень притязаний и низкую самооценку. Почаще хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения. Старайтесь как можно больше задействовать детей в дополнительных занятиях в секциях и кружках!**

 Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию. Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики. Эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3–4-го класса.

 **Для прояснения ситуации вы можете предложить ребенку обратиться в химико-токсикологическую лабораторию Нижегородского областного наркологического диспансера для анализа на наркотики, алкоголь и другие психоактивные вещества: город Нижний Новгород, улица Ильинская, д. 78 «А», круглосуточно, тел. 8 (831)433-65-24.**

 **Вы можете самостоятельно протестировать мочу ребенка тест-полосками из аптеки.**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ОБДЕЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ СВОИМ ВНИМАНИЕМ! ПРОБЛЕМЫ НАЧИНАЮТСЯ В ТОТ МОМЕНТ, КОГДА ДЕТИ ЧАСТО ОСТАЮТСЯ ОДНИ БЕЗ ВАШЕГО КОНТРОЛЯ!**